

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 10 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 11 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 13 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian..... | 14 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 15 |
| 1.4.1. Tujuan Umum..... | 15 |
| 1.4.2. Tujuan Khusus..... | 15 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 16 |
| 1.5.1 Bagi Peneliti..... | 16 |
| 1.5.2 Bagi Perusahaan..... | 16 |
| 1.5.3 Bagi Universitas Esa Unggul..... | 16 |
| 1.6 Ruang Lingkup Penelitian..... | 16 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 17 |
| 2.1 Landasan Teori..... | 17 |
| 2.1.1 <i>Low Back Pain</i> | 17 |
| 2.1.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> | 17 |
| 2.1.3 Gejala Keluhan <i>Low Back Pain</i> | 18 |
| 2.1.4 Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan <i>Low Back Pain</i> | 19 |
| 2.1.5 Metode Pengukuran <i>Low Back Pain</i> | 26 |
| 2.2 Kerangka Teori..... | 28 |
| 2.3 Penelitian Terkait..... | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 31 |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 31 |
| 3.2 Definisi Operasional..... | 32 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian..... | 34 |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 34 |
| 3.5 Jenis Penelitian..... | 34 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 35 |

| | |
|---|-----------|
| 3.7 Populasi dan Sampel..... | 35 |
| 3.8 Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 3.9 Metode Analisa..... | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 41 |
| 4.1 Analisis Univariat..... | 41 |
| 4.1.1 Gambaran Keluhan LBP..... | 41 |
| 4.1.2 Gambaran Usia..... | 41 |
| 4.1.3 Gambaran Indeks Masa Tubuh..... | 42 |
| 4.1.4 Gambaran Status Merokok..... | 43 |
| 4.1.5 Gambaran Masa Kerja..... | 43 |
| 4.1.6 Gambaran Postur Kerja..... | 44 |
| 4.2 Analisis Bivariat..... | 44 |
| 4.2.1 Hubungan Usia dengan LBP..... | 44 |
| 4.2.2 Hubungan Status Merokok dengan LBP..... | 45 |
| 4.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan LBP..... | 46 |
| 4.2.4 Hubungan Postur Kerja dengan LBP..... | 47 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 49 |
| 5.1 Analisis Univariat..... | 49 |
| 5.1.1 Gambaran Keluhan LBP..... | 49 |
| 5.1.2 Gambaran Usia..... | 50 |
| 5.1.3 Gambaran Indeks Masa Tubuh..... | 51 |
| 5.1.4 Gambaran Status Merokok..... | 51 |
| 5.1.5 Gambaran Masa Kerja..... | 52 |
| 5.1.6 Gambaran Postur Kerja..... | 53 |
| 5.2 Analisis Bivariat..... | 54 |
| 5.2.1 Hubungan Usia dengan LBP..... | 54 |
| 5.2.2 Hubungan Status Merokok dengan LBP..... | 55 |
| 5.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan LBP..... | 56 |
| 5.2.4 Hubungan Postur Kerja dengan LBP..... | 57 |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian..... | 59 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 60 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 60 |
| 6.2 Saran..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 62 |
| LAMPIRAN..... | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 <i>Manual Handling</i> Yang Benar..... | 22 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori <i>Low Back Pain</i> | 28 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 31 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas Indeks Masa Tubuh..... | 20 |
| Tabel 2.2 Skor Kategori dan Kemampuan ODI..... | 27 |
| Tabel 2.3 Penelitian Terkait..... | 29 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi Keluhan LBP..... | 41 |
| Tabel 4.2 Distribusi Usia TKBM..... | 42 |
| Tabel 4.3 Distribusi Indeks Masa Tubuh..... | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Status Merokok..... | 43 |
| Tabel 4.5 Distribusi Masa Kerja..... | 43 |
| Tabel 4.6 Distribusi Postur Kerja..... | 44 |
| Tabel 4.7 Hubungan Usia dengan LBP..... | 44 |
| Tabel 4.8 Hubungan Status Merokok dengan LBP..... | 45 |
| Tabel 4.9 Hubungan Masa Kerja dengan LBP..... | 46 |
| Tabel 4.10 Hubungan Postur Kerja dengan LBP..... | 47 |